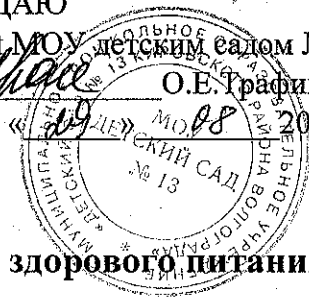


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ Детским садом № 13
О.Е.Трафимова
2024 г.



План мероприятий по формированию культуры здорового питания на 2024-2025 учебный год

Цель: формирование у воспитанников и родителей (законных представителей) ценностного отношения к основам культуры питания

Задачи:

1. Расширение знаний воспитанников о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.
3. Просвещение педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах организации правильного питания.

Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственные
Организационная работа		
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	Август, сентябрь	Заведующий, старшая медсестра
Обсуждение вопросов здорового питания дошкольников на совещаниях при заведующем	В течение учебного года	Заведующий, старшая медсестра
Издание приказов по организации питания, заключение договоров на 2024-2025 учебный год	декабрь	Заведующий
Работа с педагогическими кадрами		
Консультации для педагогов по вопросам организации детского питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	Заведующий, старший воспитатель
Тематическая неделя по здоровому питанию «И вкусно и полезно»	октябрь	Старший воспитатель
Образовательный интенсив: «Организация питания в группах» «Здоровье ребенка в наших руках»	февраль апрель	Старший воспитатель
Консультации: - «Культурно-гигиенические навыки, их значение в развитии ребенка» - «Формирование у детей дошкольного возраста	Сентябрь	Старший воспитатель

<p>основ культуры питания»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Сервировка стола и питание в детском саду»; - «Решение проблем правильного питания с помощью сказок»; - «Игровые приемы, стимулирующие у детей интерес к приему пищи» 	<p>Декабрь</p> <p>март</p>	
<p>Тематический день по здоровому питанию «Полезное может быть вкусным»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Семинар – практикум «Организация питания в группах» 	<p>февраль</p>	<p>Старший воспитатель, педагоги</p>
<p>Подготовка и издание листовок, брошюр по вопросам культуры питания</p>	<p>В течение года</p>	<p>Старший воспитатель</p>
<p>Работа с детьми</p>		
<p>Игры (сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, настольные, словесные и т.д.), чтение рассказов и сказок о правильном питании</p>	<p>в течение года</p>	<p>Воспитатели, узкие специалисты</p>
<p>Просмотр обучающих фильмов, слайдов: «Приключения Чипполино»</p> <p>«Самые полезные продукты», «Что хорошо, а что плохо», «Полезная и вредная еда», «Выбираем полезные продукты», «Культура питания».</p>		
<p>Развитие культурно-гигиенических навыков: «Правила поведения за столом», «Столовые приборы», «Культура еды - серьезное дело», «Как пользоваться салфеткой во время еды».</p>	<p>В течение года</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>Выставка детского творчества из овощей и фруктов «Дары осени»</p>	<p>октябрь</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>Организация проведения цикла бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Все ли полезно, что вкусно? - Где живут витамины? - История разных продуктов - Овощи, ягоды и фрукты – полезные продукты - Путешествие в молочную страну 	<p>В течение года</p>	<p>Воспитатели, узкие специалисты</p>
<p>Работа с родителями</p>		
<p>Информирование родителей об ассортименте питания детей (меню на сегодня)</p>	<p>ежедневно</p>	<p>Воспитатели</p>

Индивидуальное консультирование родителей детей с плохим аппетитом	По мере необходимости	Воспитатели, старшая медсестра
Консультирование по вопросам организации питания детей в семье через уголки для родителей: -«Пищевые продукты, которые не допускается использовать в питании детей» - «Воспитание культурно-гигиенических навыков и здоровье ребенка» - «Рациональное питание» - «Польза кисломолочных продуктов» и др.	1 раз в месяц	Воспитатели
Проведение анкетирования родителей «Качество питания в ДОУ»	Сентябрь, январь	Старший воспитатель, воспитатели
Привлечение родителей к проведению мероприятий разного уровня, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ, здорового питания	В течение года	педагоги
Организация выставок творческих работ, выполненных детьми совместно с родителями, посвященных вопросам здорового питания Организация спортивных праздников и развлечений Акция «Что мы едим дома» Фотобатл «Вместе на кухне веселей»	В течение года	Старший воспитатель, педагоги
Размещение и обновление информации на сайте учреждения «Организация питания в ДОУ»	1 раз в квартал	Старший воспитатель Администратор сайта